



Утверди шаги мои

на путях Твоих... (Пс. 16, 5)

Пилигрим

Приходской вестник храма святителя Николая в бухте Камышовой
Издаётся по благословию Митрополита Симферопольского и Крымской Лазаря

№ 3 (187), МАРТ 2025



МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СВЯТИТЕЛЯ НИКОЛАЯ В БУХТЕ КАМЫШОВОЙ Г. СЕВАСТОПОЛЯ, СИМФЕРОПОЛЬСКОЙ И КРЫМСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ (МОСКОВСКИЙ ПАТРИАРХАТ).»

Подлинно блаженное дело – не грешить: а согрешающим – не отчаиваться, но плакать о том, в чём согрешили, чтобы слезами опять улучшить блаженство. Посему прекрасно *«всегда молитися и не стужати»*, как говорит Господь (Лк.18:1). И Апостол еще говорит: *«Непрестанно молитесь»* (1Фес.5:17), то есть и ночью, и днём, и всякий час. Не только входя в церковь, но и в другие часы не оставляй о сём попечения; напротив того, работаешь ли, находишься в дороге, или лежишь – не прерывай молитвы, ибо не знаешь, когда придёт требующий души твоей. Не жди воскресного дня или праздника, не разбирай различия мест, но, как сказал пророк Давид, молись *«на всяком месте владычества»* (Пс.102:22)... Если молитва будет предшествовать делу, то грех не найдет доступа к душе. Молитва есть предохранительное средство для целомудрия, обучение сердца, укрощение кичливости, очищение от памятозlobия, истребление ненависти, исправление нечестия. Молитва – крепость телу, благоденствие дому, благоустройство городу, могущество царству, знак победы во время брани, прочность мира. Молитва – печать девства, верность брака, оружие путников, страж почивающих, благонадежность бодрствующих, плодоносие земледельцам, спасение плавающих. Молитва – заступница судимых, отрада заключенных, утешение скорбящим, веселие радующимся, ободрение плачущим, погребение умершим. Молитва – беседа с Богом, равночестие с Ангелами, преспеяние в добром, отвращение от худого, исправление согрешающим. Молитва Езекию возвратила от врат смертных к жизни.

О МОЛИТВЕ

Преподобный Ефрем Сириин

Молитва отрока в Вавилоне превратила пламень в «дух росы» (Дан.3:50). Молитвою Илия связал небо, *«и не одожди по земли лета три и месяц шесть»* (Иак.5:17). Видите, люди как сильна молитва. В целой жизни человека нет иного достояния драгоценнее молитвы. Никогда не удаляйтесь от неё, никогда не оставляйте её... *«И егда стоите молящися, отпущайте, аще что имате на кого, да и Отец ваш Небесный... отпустит согрешения ваша»* (Мк.11:25). Смотрите, возлюбленные, чтоб не вотще трудиться нам молясь, если будем иметь на кого вражду. Господь говорит еще: *«Аще убо принесеши дар твой ко олтарю и ту помянеши, яко брат твой имать нечто на тя, остави ту дар твой пред олтарем и иди прежде смирися с братом твоим, и тогда прииди и принеси дар твой»* (Мф.5:23–24). Если же исполнишь повеление Владыки, тогда с дерзновением молись Господу, говоря: *«Оставь мне, Владыка, долги мои, как и я оставляю брату моему, исполнив заповедь Твою. Хотя и немощен я, однако ж оставил»*. И Человеколюбец простит тебя. Отпустите и отпустится вам. Видите несравненное Божие человеколюбие. Видите безмерную Божию благодать. Слышали вы краткий способ ко спасению душ ваших. ■

Слово 1. https://azbyka.ru/otechnik/Efrem_Sirin/o-molitse/

В ЭТОМ НОМЕРЕ:

О МОЛИТВЕ

стр. 1

ТОРЖЕСТВО ПРАВОСЛАВИЯ

стр. 2-3

О ПОСТЕ

стр. 4-5

ДЕНЬ ПРАВОСЛАВНОЙ КНИГИ

стр. 5, 11

ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...

стр. 6-7

ПРЕПОДОБНЫЙ ФРИДОЛИН ЗЕКИНГЕНСКИЙ

стр. 8-9

КРЕСТОПОКЛОННАЯ НЕДЕЛЯ

стр. 10-11

ВРЕДНЫЕ СОВЕТЫ ПРО ВЕЛИКИЙ ПОСТ

стр. 12

Возблагодарим же Бога, что мы Хотя и ослушники, но по Его благодати еще не такие, каких Церковь ныне поражает анафемой. Усугубим же наше послушание к нашей Церкви! Не будем соблазняться различными против нее наговорами, о которых так часто нам приходится слышать! Это не новость: подобные наговоры и прежде были, и всегда будут и нашей Церкви ничего не сделали и не сделают. Чистоту ее учения никакая тьма не омрачит, твердость ее заповедей и силы ада не поколеблют. Она краеугольным своим камнем имеет Иисуса Христа – Божию силу и Божию премудрость, она основана богодухновенными апостолами, утверждена Вселенскими Соборами, доказана святыми отцами, испытана тысячелетиями.

Но тем не менее различные наговоры против нее опасны для нас, все они большей частью приятны нашим страстям, лестны для нашего самолюбия, а в таком случае как легко ими соблазниться! В первый раз мы слушаем их с холодностью, может быть, даже с отвращением, во второй раз – с равнодушием, в третий – они нам покажутся не противными, в четвертый – мы станем защищать их. И потому всего безопаснее удаляться от подобных разговоров, не читать подобных книг, не смотреть на подобных людей или смотреть на них как на чуждых, как на язычников и мытарей, отверженных от наследия Царства Божия.

Остерегаясь других, будем и сами осторожны в словах и делах, ибо и мы можем быть соблазном для других. Сказать что-нибудь противное учению Церкви или неприличное её заповедям мы часто не считаем для себя грехом, а как это губительно для других! ■

ТОРЖЕСТВО ПРАВОСЛАВИЯ



Мы знаем, что Бог наш и Создатель по бесконечной любви к нам стал человеком и, перешагнув непроходимую бездну, отделяющую Творца от творения, пришёл в мир. Мы знаем, что Он пострадал за наши грехи, был распят на Кресте, воскрес, вознёсся на небо и ожидает, чтобы и мы пришли туда, где Он. Для того чтобы мы могли к Нему прийти, Он оставил нам Своё учение. И вот с тех пор это учение, это небесное сокровище, сохраняется неповрежденным, чистым и безупречным в нашей святой Православной Церкви. Православие по своей сути, по своему духу есть та самая небесная истина, которую две тысячи лет назад апостолы приняли от Христа.

Далеко не везде удалось сохранить и пронести через века истории истинную веру. Многие христианские народы отпали от Вселенской Церкви, многие не смогли сохранить чистоты учения и уклонились в ересь. Например, не сохранила её западная Церковь – католики и протестанты. Первые многое прибавили к первоначальной истине Христовой, вторые, наоборот, многое убавили из неё. Так, и те и другие исказили истину, сделали из неё религию, основанную на человеческом разуме и произволе, а не на Откровении Божиим.

... Православная же Церковь милостью Божией избежала такого пленения. Хотя и воздвигает на неё враг свирепые свои брани, но одолеть её не может. Оставаясь свободной и непобежденной, она и сегодня неизменно сохраняет в себе бесценное сокровище небес – неповрежденную веру Христову.

Если мы посмотрим на историю православия, то увидим, что она не была простой и легкой, ведь часто православные народы подпадали под чужеземное и иноверное иго: арабское, османское, монгольское или большевистское. Часто они бывали разоряемы дотла, находились на грани уничтожения и гибели, что не раз происходило в истории России, и совсем недавно – в XX веке.

Тысячи расстрелянных священников, десятки тысячи репрессированных за веру, тысячи взорванных храмов и монастырей, засилье в стране богоборчества и атеизма. Казалось бы: где же здесь торжество православия? Но в том-то и состоит торжество, что все космические силы зла пытались стереть его с лица земли, православие выстояло, сохранило апостольскую веру неповрежденной и по-прежнему идёт в нашем мире путем истины и спасения. Разве это не торжество, не победа, не причина для великой радости?

Уже одно то, что враг со столь великой злобой воюет именно против Православной Церкви, несомненно убеждает нас, что эта Церковь и есть истинная, что она есть та самая Церковь, которую основал на земле Богочеловек Христос.

Истинная Церковь всегда бывает гонима, об этом предупреждал христиан апостол Павел: *«Все, желающие жить благочестиво во Христе Иисусе, – говорил он, – будут гонимы»* (2Тим.3:12). Гонения и испытания поэтому являются признаком истинной Церкви и истинного христианства. Свт. Николай Сербский писал одному русскому человеку, страдавшему при виде того, что происходит в коммунистической России: *«Не спрашивай, почему Господь испытывает Россию. Ведь написано: кого Господь любит, того и наказывает. И бьёт. Бьёт его в царстве земном, чтобы прославить в Царстве Небесном. Бьёт, чтобы не привязался к плену земному, к идолам мирским, к обманчивым идолам людской силы, умелости и богатства, к преходящим и болезненным соблазнам. Без великих избиений Православие не пронесло бы истину Божию через столькие пропасти и мраки многих веков и не преодолело бы столь долгий путь с препонами, сохраняя истину и святость в чистоте. Без страданий Православие и сто лет не сохранилось бы в чистоте своей. Из девятнадцати столетий оно не имело ни одного в мире и свободе, без гонений, без глумлений, без рабства, огня, страха и ужаса. Другие религии этого не знают. Еретики этого не понимают. Ни один народ, избравший земное царство в качестве идеала счастья, не понимает и не принимает того, что сейчас происходит с православной Россией. Понятно это лишь прозорливым, тем, кто видит вечное и бессмертное Царство Христово как реальность. Однако и прозорливость является дочерью страданий»*.

В истории западной Церкви после её отделения от вселенского христианства, гонений на веру там не было или почти не было.

И это есть верный признак пленения западной Церкви вечным врагом. Зачем воевать с пленными? Наша Церковь не находится в плену и потому является объектом самой непримиримой войны со стороны врага, который усиливается отнять главное её сокровище – истинную веру Христову.

Истинная вера была дана Богом России и другим православным народам, во-первых, для того, чтобы они устраивали по этой вере свою жизнь, а во-вторых, чтобы бережно хранили её и могли передать другим. Этот бесценный дар им достался по особому Божественному Промыслу. Отсюда следует, что православным надо не возгордиться тем, эротим даром, но благодарить Бога за него и бояться оказаться его недостойными. Увы, эта опасность постоянно угрожает нам...

Часто мы даже плохо знаем эту истину, плохо знаем православную веру, а потому не можем и жить по ней, а значит, не можем угодить Богу. И в этом случае мы будем безответны перед Божиим Судом. Ведь кому много дано, с того много спросится. Если нам дана истинная вера, дано всё для достижения совершенства, а мы, несмотря на это, живём недостойно, то чем мы оправдаемся перед Богом?... Мы крещёные, у нас есть храмы и богослужение, у нас есть Священное Писание и творения святых отцов, нам даны великие таинства Церкви. Иными словами, у нас есть всё, что необходимо для спасения. И если после этого мы не спасаемся, то кто, кроме нас самих, в этом виноват? И что мы скажем Господу на Страшном Суде Его?

Итак, позаботимся, братия и сестры, о том, чтобы исправить свою жизнь. Постараемся как можно глубже узнать богатства и сокровища православия.

Кроме того, у нас есть обязанность передать сокровища православия своим детям и внукам.

Братия и сестры, по своей внутренней сущности православие есть то самое христианство, которое две тысячи лет назад перевернуло наш мир. И поистине, оно способно перевернуть его ещё раз, ибо сохранило в себе неповрежденными все те Божественные силы, которые даны Господом Богом Его истинной Церкви. Будем же свято хранить преданную нам от Бога православную веру, будем стараться глубже узнать её, постараемся обогатить себя её сокровищами. Самое же главное, будем устраивать по этой вере нашу жизнь. Ибо тот, кто живет по ней, непременно спасется и будет прославлен Богом на небе и на земле. Аминь. ◻

В русском языке слово «пост» имеет несколько значений. Это и предписанное религией воздержание от еды, питья и развлечений; это же и некое важное занимаемое место. Религиозный пост требует от человека внутренней собранности, и в этом его схожесть с заступлением на пост вооружённого военнослужащего. *«Не зевать, не расслабляться, руководствоваться уставом, быть начеку»*, – так вы вкратце требования к часовому, выраженные несколько эмоциональным языком. Точно так же звучит часть требований и к человеку, соблюдающему религиозный пост. Итак, эта омонимия далеко не случайна и глубокомысленна. Военный пост «сдают» и «принимают», церковный – «держат» и «соблюдают», но тот и другой – «хранят». Человек в обоих случаях должен понимать, что занят делом большой, даже – чрезвычайной – важности.

В посту нужно молиться. Сам по себе пост без усиленных молитв ниспадает до некоторой диеты, достоинство которой невелико, потому что соблюдается диета ради себя, а пост, как жертва, приносится Богу. Вся наша цивилизация это ярмарка подмен, где исповедь заменена визитом к психоаналитику, а крестный ход – митингом. Посту также угрожает «светский двойник» в лице различных диет.

Итак, нужно исключить нечто из рациона, но нужно нечто и в рацион добавить. Нужно добавить чтение псалмов и Нового Завета, земные поклоны (кто может по состоянию здоровья), и молитву в храме. Нужно и обнаружить врагов молитвы: лень, суетность ума, памятозлобие, обиды, и всё прочее, что вырастает из эгоизма и нелюбви к людям. Распознаем этих врагов — они тем удобнее действуют, чем меньше мы помним об их существовании.

Лень «раньше нас родилась». Она не зря и рифмуется со словом «тень», так как тенью буквально ходит за каждым человеком. Если поддаться её усыпляющему действию, душа погрузится в тяжёлое уныние. Что до суетности ума, то это увеличивающийся недуг. Его увеличению много способствует информационная эпоха, внутри которой мы живем. То, что в области массовой информации представляется развлечением и собственно информированием, является на 90% замусориванием общественного сознания или даже зомбированием. Если у вас есть список, озаглавленный *«Этого я в посту не ем»*, то можно составить (хотя бы мысленно) второй подобный список: *«Этого я не читаю, не слушаю и не смотрю»*. Эффект будет непременно! Пусть отдохнёт ум от мирского трёпа.

Бедная людская голова!

О ПОСТЕ

Она осуждена повседневностью на то, чтобы быть мусорником. Я не согласен. Я выключаю средства связи и прячу пульты. И делаю это ради малых крошек внутренней чистоты. Вот человечество переживает о чистоте окружающей среды, но пренебрегает чистотой внутреннего мира. А ведь грязь в экологии это только проявление грязи в мыслях и намерениях человека.

Ещё вот что! Постящиеся более раздражительны. Весенняя усталость и духовный труд дадут о себе знать. Но мы должны будем сдерживать себя, чтобы ссорами и раздражительностью не губить плод поста. И кроме названных трёх врагов у молитвы есть и иные враги. Вы сами сможете со временем их обнаружить. Но для этого нужна сама молитва. Она – огонь, всё остальное – лампадное масло.

Нужно повторять без устали, что пост это не только и не столько явление пищевое, сколько всеобъемлющее, изменяющее всего человека. Пост относится к уму больше, чем к чреву. Телевизор под пост не подстраивается, и его вредно смотреть без меры, что в пост, что вне поста. То же касается залипания в соцсетях и мессенджерах, контента радиостанций, печатной продукции. Экология ума и чистота информационной пищи и важнее всего для христианина, и это ему, увы, тяжелее всего даётся.

При углублённом подходе к явлению пост это некое «малое умирание». Человек насильственно исторгает свой ум из круга обычных явлений и переключается на совершенно иные мысли. Он мыслит о Суде, о воздаянии грешным и праведным, о своём предстоянии Христу. Он думает о том, что уже сделано, а где ещё «конь не валялся». Он думает о том, сколько ему осталось, и как этот остаток правильно прожить. Таким образом, человек словно умирает, или хотя бы замирает для привычных мыслей и дел. Это и есть та «малая смерть» для мира, которая выбирается добровольно ради оживления души для Христа.

... В духовной жизни мы должны учиться оглохнуть для одних разговоров, чтобы открылось слышание иных речей. Не зря Матерь Божия называется собеседницей молчальников. Должны освободить ум от одних мыслей, чтобы в сознание смогли войти другие. Не зря некто из отцов сказал, что ухо безмолвника услышит дивное. Умирание для жизни призрачной ради жизни подлинной, вот – пост.

Когда одни люди постятся, а другие нет, то не исключено, что между ними может возникнуть взаимное напряжение. Постящиеся люди склонны осуждать людей не постящихся. Вот, мол, «*грешники и чревоугодники*». Ну, а у оппонентов тоже готовы под рукой свои аргументы. «*Бог у меня в душе, «оскверняет человека не то, что входит в уста, а то, что исходит из уст*». И так далее. К тому же всем известен малоприятный тип религиозного ханжи, на которого не хочется быть похожим. Вот многие и думают, что лучше «*я не буду особо рьяно исполнять обряды и предписания, зато буду простым и искренним человеком*». Чтобы разрубать этот узел или развязывать, придется попотеть.

Обратимся к Писанию: «*Пища для чрева и чрево для пищи; но Бог уничтожит и то, и другое*» (1 Кор. 6:13). Эти слова обращены к тем, кто чрезмерно внимателен к еде, в ущерб прочим не менее важным сторонам жизни. Еда едой, а молитва молитвой, и любовь любовью. Воспретим себе осуждать тех, кто почему-то не соблюдает пост, помня о том, что «*чрево всякого человека Бог уничтожит*». По-славянски это выражение читается «упразднит», т.е. сделает неважным. Ведь после воскресения люди изменятся невообразимо. Сыны Царства, по слову Христа, будут подобны Ангелам Божиим, будучи сынами воскресения. И само Царство есть не пища и питье, но радость и мир во Святом Духе. И еще: «*Кто ест, не уничижай того, кто не ест; и кто не ест, не осуждай того, кто ест, потому что Бог принял его*» (Рим. 14:3). Как видим, апостол тревожился о том, чтобы аскетизм или его отсутствие не превращались в фактор распрей между христианами. Хочется, чтобы постящиеся люди не задирали нос и не осуждали тех, кто ест колбасу и смотрит телевизор. С нас, христиан, большой спрос. От нас ожидается теплота понимания и неосужде-

Дату праздника определила наша отечественная история. Как известно, именно 1 марта по старому стилю, а значит 14 марта по стилю новому, в 1564 году был зафиксирован выход из печати первой книги. Это произошло в Москве на печатном дворе. Диякон Иван Федоров сделал первый оттиск книги «Апостол». С этого момента началось официальное книгопечатание в нашей стране.

«Апостол» — это и богослужебная книга, которая поныне используется в любом православном храме, и вместе с тем она предназначена для домашнего христианского чтения. Как в те времена, так и сегодня благочестивые люди читают её дома.

ния. К себе — строгость, к ближнему — милость, Богу — поклонение в духе. Вот христианство.

Люди бродят не только из стороны в сторону, не только мигрируют из страны в страну. Люди также бродят от учения к учению, ищут истину и стремятся к самореализации. Так вот нигде эти люди не встретят призывы к вседозволенности, если предметом поиска будет чистота ума и спокойствие души. Люди объявляют личный пост, если дают обеты и вымаливают у Бога что-то важное. Они объявляют коллективный пост, если «враг у ворот» и народу грозит нешуточная опасность. Способность к воздержанию в сложных ситуациях есть мера серьёзности души и её мужественности. И только общество потребления свистит нам в оба уха: «Потребляй. Наслаждайся. Расслабляйся. Отрывайся по полной». Именно этот дух вседозволенности, заикленности на себя, крайнего эгоизма и стремления к беспрестанной смене удовольствий и есть разлагающий дух мира сего. Предполагаю, что это есть разновидность духа Антихристового. Постясь, мы в некую меру выходим из-под власти этого духа. Можем выйти, во всяком случае. Поэтому дух поста есть дух воинский и благородный, а дух греховной расслабленности есть дух плебейский и рабский. Воздержный человек свободен, а обжора — раб. И блудник — раб. И лентяй — раб. Свобода это не только политическое или социальное явление. Свобода это подарок Бога сознательной и разумной личности. Христианство помнит об этом. Жаль только, что настоящих христиан среди нас очень и очень мало.

Но мы далеки от уныния. Мы уже начали труд и будущее многое нам откроет. С Богом, вперёд, не задерживайтесь! ■

Протоиерей Андрей Ткачев. <http://www.pravoslavie.ru/60179.html>

ДЕНЬ ПРАВОСЛАВНОЙ КНИГИ

Праздник был установлен Священным Синодом! ► 11

¹ Священный Синод в своем заседании 25 декабря 2009 г. (журнал № 116) постановил отмечать 14 марта День православной книги. Освященный Архиерейский Собор Русской Православной Церкви 2011 г. одобрил эту инициативу и рекомендовал всем правящим архиереям проводить соответствующие мероприятия. Их координация поручена Издательскому совету Русской Православной Церкви и аналогичным структурам в самоуправляемых Церквях («О вопросах внутренней жизни и внешней деятельности Русской Православной Церкви» п. 38).

«Постом только мы немного и остепеняемся... находим почитательные о спасении помышления... кто не чувствует потребности исправить в себе неисправное? Но приходит саможаление – подруга беспечности и нерадения – и заглушает те добрые движения.

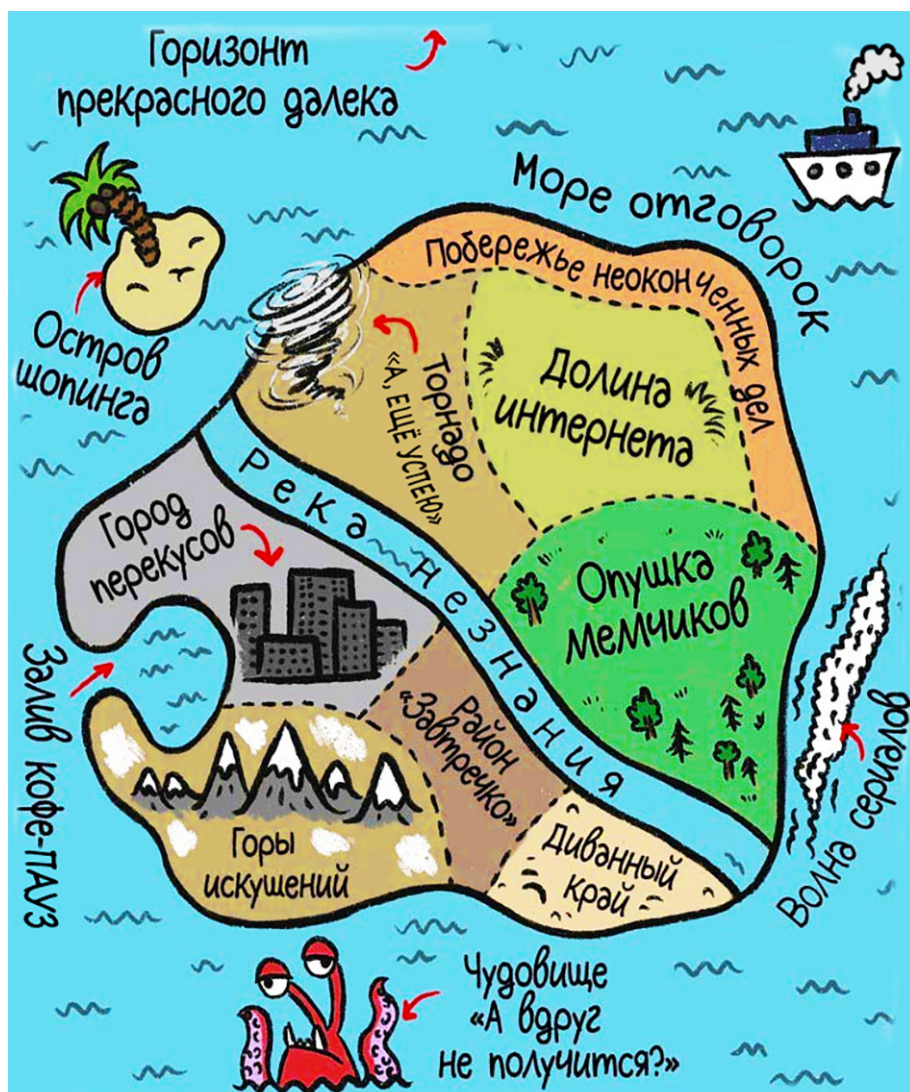
И вот начинаем мы отодвигать исполнение требований сих: сначала с первого дня на второй, со второго на третий, потом с первой недели на вторую или третью, с третьей на четвёртую или последнюю, а на последней что-нибудь помешает или какой-нибудь предлог и отлагательство придумает лукавая лень. Так и весь пост проходит без говения, Исповеди и Святого Причастия».

– Свт. Феофан Затворник

Прокрастинатор, или Попавший в силки

У святителя Феофана Затворника в книге «Путь ко спасению» разбирается вопрос о том, отчего человеку, который уже обратился к покаянию и осознал необходимость изменить свою жизнь, сделать это всё-таки не удаётся. Он говорит, что у врага рода человеческого есть такой принцип: до тех пор пока возможно держать человека в состоянии усыпления, он это положение всякими уловками будет поддерживать, создавая у своего «подопечного» иллюзию нормальной жизни, «по-людски», или чуть ли не подвижнически. А если «объект» встрепенулся и уже готов сорваться с привязи, в ход идёт незамысловатый, но рабочий приём: диавол внушает христианину, что поменять что-то в своей жизни нужно, и это будет хорошо, вот только не нужно торопиться начинать прямо сейчас – гораздо лучше заняться всем этим завтра.

ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...



И человек успокаивается: с одной стороны, в своём воображении он уже поборол себя и вступил на путь исправления, а с другой – ему сладостно оттого, что есть ещё целые сутки, чтобы ничего не делать.

Но это «завтра» не наступает для нас, если мы не решаемся начать изменения в себе сегодня. И если представить себе, сколько важных, замечательных дел люди не сделали в своей жизни только потому, что из раза в раз их откладывали, то можно ужаснуться. Вот пожилой/больной/одинокий человек попросил нас позвонить/прийти и просто выслушать/помочь, поддержать вниманием или советом, а мы откладывает – успеется; когда наконец собрались, услышали в трубке лишь длинные гудки, потому что человек умер. О таких моментах совесть может напоминать потом десятилетиями, и самое печальное, что не какие-то трудные обстоятельства послужили причиной «неделанья», а просто наша привычка откладывать на «потом».

Есть такое модное сегодня слово: прокрастинация. Но мне больше нравится аналогичное русское слово «отлагательство» – так проясняется смысл: отлагательство ослабляет волю настолько настолько, что человек уже неспособен будет в критической точке её собрать.

«Триггерные зоны» человеческой души

Эта духовная болезнь самым явным образом проявляется в нас тогда, когда речь заходит об изменениях, без которых становится невозможным дальнейшее движение к Богу. Человек, придя в Церковь, это движение к Богу начинает, оно какое-то время длится, но рано или поздно мы сталкиваемся с препятствием: привычками, от которых нам крайне трудно отказаться. Это, как правило, уже не какие-то грубые грехи и пороки – от них отказаться бывает легче (!), потому что они явным образом губят человека, и этот вред чувствуется. А вот более тонкие греховные привычки и пристрастия могут владеть душой, и, порой, незаметно.

В Евангелии не случайно дан образ тесных врат: чем дальше идет за Христом человек, тем более сужается его путь, потому что чем-то в себе за эти узкие двери начинает задевать. Но отсечь это от себя кажется невозможно – это же «своё», неотъемлемая часть собственной жизни, собственного естества, и в сердце человек говорит себе: «Не сегодня». Духовная прокрастинация страшней житейской: христианин может не до конца осознавать, что он что-то откладывает – вернее, наглухо заслонить это осознание от себя. И никто из ближних об этом не скажет, потому что не читают в сердце. И в его церковной жизни вроде нет ухудшений, но она становится какой-то будничной, скучной. Кто-то ищет этому внешнее объяснение, кто-то списывает это на свои субъективные ощущения, но причина в жизни самого человека – в его отношении к Богу.

Когда человек приходит по назначению врача к массажисту, тот достаточно быстро обнаруживает на его теле триггерные точки – особенно болезненные места, так что кричишь от боли. Такие «триггерные зоны» – области патологического напряжения – формируются и в человеческой душе. И чем больнее и тяжелее нам бывает касаться чего-то, тем важнее идти на эту боль, нести её Богу и делать всё, чтобы от этого освободиться.

Промолиться сутки и ничего не успеть

Почти то же самое можно сказать о нашей христианской жизни – о том, что её наполняет. Каждому из что-то в жизни церковной даётся легко, а что-то, напротив, очень трудно. Все мы разные. Одному легко быть сдержанным в словах, потому что он молчун, но совершенно не удаётся поститься — любит вкусно поесть. Есть люди, общительные и трудолюбивые, они уходят в дела милосердия с головой, так что на молитву времени не остаётся.

Человек готов ночи не спать, поручения выполнять, лишь бы «не успевать» молиться, читать правило, Священное Писание, Псалтирь. А нужно остановиться и признаться себе: я много всего делаю, но что-то со мной не так – настолько, что мне трудно даже двадцать минут побыть в тишине наедине с Богом. И сразу же, *сегодня*, начать эту/и трудность /ти в себе, *безотлагательно*, преодолевать.

Или обратный пример: человек не любит трудиться, и он готов промолиться сутки напролет, лишь бы палец о палец не ударить. И можно найти этому массу «благочестивых» оправданий, но суть останется прежней: в том, что даётся нам труднее всего, и заключается наша болезнь. И если мы будем бежать от самой трудной работы, то никогда с мёртвой точки не сдвинемся и, скорее всего, вероятнее всего, даже будем обращаться вспять.

Неудачник – пренебрегающий малым

Человеку тяжело даются большие шаги, а тем более полёты. Но малое находится в наших руках. И чтобы избавиться от мучительного хронического «завтра» для чего-то большого, достаточно бывает сделать малое. Всё великое состоит из мелочей. Когда мы смотрим на людей, достигших в жизни «высот», то ощущаем огромную дистанцию. Здесь нет мистики. Просто эти люди не проходили, ни внутри, ни во вне себя, мимо того, что пропускаем мы. И напротив, люди, у которых многое в жизни сложилось, по их убеждению, неудачно, – они, практически всегда не соглашались с тем, что некая игнорируемая ими мелочь, или за которую, наоборот, сопротивляясь Богу, держатся, мешает достичь желаемого результата. На самом деле это очень важное дело – устранить даже незначительные препятствия, которые мешают нам быть с Богом.

Впрочем, если человек в реализации этого доброго желания будет ставить себя на первое место, он вряд ли преуспеет. Нужно обратить свой взор от себя — ко Христу, упраздниться от своих планов на «завтра» и «послезавтра» и быть готовым впустить Его в своё сердце сегодня. Тогда мы почувствуем, как начинает действовать благодать Божия в нас. ☐



ПРЕПОДОБНЫЙ ФРИДОЛИН ЗЕКИНГЕНСКИЙ

Святой преподобный Фридолин¹ родился в благородной ирландской семье в середине V века и с детских лет впитал в себя любовь к христианству. Эта любовь была настолько сильной и светлой, что по достижению юношеского возраста будущий святой возжелал стать миссионером и проповедником в далеких варварских странах. Родные не были против и, получив достаточное религиозное образование на родине, он отправился на материк.

Здесь он стал свидетелем крещения франкского короля Хлодвига Первого. Событие произвело на Фридолина неизгладимое впечатление. Крещение происходило в знаменитом Реймском соборе и значение крещения первого короля франков для Европы можно сравнить только со значением крещения святого царя Константина для судеб Римской империи и, впоследствии, с крещением святого князя Владимира для Руси.

Фридолин сблизился сначала с супругой короля Клотильдой, уже давно бывшей ревностной христианкой, а потом и с самим королём. Всю свою последующую жизнь Фридолин был в прекрасных отношениях с Хлодвигом Первым и в случаях нужды прибегал к помощи королевского семейства меровингеров.

Однажды Фридолину в сонном видении явился великий галльский святитель Иларий² и попросил проповедника идти в Пуатье (Франция) и разыскать его мощи, погребённые под развалинами храма, уничтоженного вестготами.



От берегов, что с малых годов
Сердцу навеки милы,
В синие дали друзья отплывали
На кораблях белокрылых
Как рыцари смелые в бой уходили,
Крест поднимая над собою.
Любимые книги мечом служили,
Горящее сердце – бронейю.
Слезы глотая, корабль направляли
Прочь от прибрежных скал.
Добро творить и правду любить
Каждый в душе желал.
Чтоб свет любви зажечь над землею,
Чтоб реяло истины знамя –
В путь отправлялись, влекомы волною
И белыми парусами.
Долог путь их, нелегко будет
– Чистым, неискушенным –
Главы не склонить и душой не скривить
Пред королевским троном,
В суровом бою за мечту за мечту свою
Должную славу стяжать,
Мудрость найти, приумножить честь
И душу не проиграть.
Но в испытаниях, что на пути
Перенести придётся
Руки сильней, и сильней в груди
Верное сердце бьётся.
И если буря нагонит страх,
Тревогу трубя в снастях –
Лишь быстрее летит отважный курраг
С крестами на парусах.

¹ Имя преподобного Фридолина включено в составленный иеромонахом Макарием Симонопетрским «Синаксарь» (русский перевод: Синаксарь. Жития святых Православной Церкви: В 6 т./пер. с фр. М., 2011).

Священный Синод Русской Православной Церкви (журнал № 27 от 14 мая 2018 года) включил в месяцеслов имена древних святых, подвизавшихся в западных странах до 1054 г., а также святых, издревле почитаемых в Грузинской Православной Церкви.

Публикуется по решению Священного Синода (журнал № 27 от 14 мая 2018 года)
- преподобный Галл (16/29 октября; †650);
- преподобный Колумбан, игумен Люксейский (23 ноября/6 декабря; †615);
- преподобный Фридолин Зекингенский (6/19 марта; †540);
- равноапостольный царь Иверский Мириан (1/14 октября; † после 361);
- равноапостольная царица Иверская Нана (1/14 октября; † ок. 364).

Отмечается, что при рассмотрении вопроса о включении в месяцеслов этих святых специальная церковная комиссия руководствовалась критериями: безупречным исповеданием православной веры; обстоятельствами, при которых состоялось прославление; отсутствием упоминания имени святого в полемических трудах по борьбе с Восточной Церковью и восточным обрядом; современным почитанием в зарубежных епархиях Русской Православной Церкви и Поместных Православных Церквях.

² Епископ и учитель Церкви, выдающийся западный теолог. За свою твёрдую позицию в борьбе с арианской ересью получил прозвище «Афанасий Запада».

Св. Иларий Пиктавийский был прекрасным, честным и мужественным человеком, настоящим исповедником веры. На его долю выпало неизбежное одиночество человека, в интеллектуальном смысле опередившего своё культурное окружение. Несмотря на недостатки его богословия и ряд заблуждений, его можно считать первым западным богословом, всерьёз обсуждавшим проблемы Троицы и природы Христа. День памяти: 13 января (Апостольская Галличанская церковь — француско-католическая церковь, Греческая Православная Церковь., Румынская Православная Церковь, Православная Церковь Америки).

Фридолин совершил предназначенный Господом путь и, действительно, нашёл мощи святителя. С тех пор он стал почитать св. Илларию своим духовным учителем и наставником. С Божией помощью и Хлодвига, церковь св. Иллария и монастырь при ней были восстановлены и за эти труды епископ Пуатье назначил Фридолина игуменом монастыря.

Но недолго ему пришлось служить Богу на святой земле Пуатье. Вновь в сонном видении явился св. Иллариус и указал, что Бог предназначил Фридолина для другой цели, а именно стать просветителем племён алеманов, населявших верховья Рейна. Горячо помолвившись перед святыми мощами Иллариуса, Фридолин отправился в далёкий и полный опасностей путь. Сначала он прошёл долиной Мозеля и везде поставил церкви в честь и память святителя Иллариуса (*в них возносятся молитвы Господу и поныне*), вышел на Рейн и стал подниматься вверх по течению. Дойдя до предгорьев Альп Фридолин сподобился от Господа третьего сонного видения, согласно которому он должен основать на острове посреди реки монастырь из которого выйдет на проповедь множество монахов и обратит ко Христу тамошнее языческое население алеманов.

Фридолин быстро нашел виденный во сне остров и поселился на нем. Сейчас на этом месте расположен город Бад Зэкинген. Но население встретило его враждебно и стало пугать и прогонять, посчитав будущего святого за вора. Фридолин был вновь обратиться за помощью к Хлодвигу, который и даровал ему землю острова для монастыря. Но ещё долго алеманы относились к Божьему человеку с настороженностью и недоверием. Пришлось применить весь свой молитвенный и педагогический опыт, чтобы расположить сердца жителей к себе и Богу. В этом помогло и то, что он научил язычников посадке фруктовых деревьев и вскоре на верхнем Рейне расцвели сады.

Но существует и более пространное предание, показывающее нам, как непросто давались святому его первые шаги на острове Зэкинген. Большая часть земель принадлежала богатым братьям Урсо и Ландольфу. Урсо слыл добропорядочным, а Ландольф завистливым и вероломным. Урсо подарил монастырю (составил дарственную) дополнительные земли для нового строительства. Спустя время Урсо отошёл ко Господу, а его земли, подаренные монастырю силой захватил Ландольф.

Св. Фридолин понимал, что обиду может решить только суд Божий, но для начала обратился в суд земной. Судья, купленный Ландольфом, с

презрением и насмешкой сказал святому, что поверит лишь показаниям умершего Урсо.

Фридолин взошёл на гору, где день и всю ночь продолжал молиться, даже несмотря на боль в коленях, которые покоились на камне. К утру раздался голос, указавший Фридолину идти ко гробу Урсо и привести его на суд. Это чудо сопровождалось одновременным ростом камня и его размягчением так, что тело Фридолина стало входить в камень, как в масло. Только после окончания молитвы камень прекратил рост и затвердел, оставив на своей поверхности отпечатки рук и ног святого.

А Фридолин отправился к могиле Урсо. По его молитве умерший поднялся из могилы и под руку с Фридолином отправился в суд. Явление было настолько устрашающим, что всё решилось мгновенно. После этого святой отвёл Урсо к могиле...

Святой Фридолин сумел сделать монастырь на острове Зэкинген двойным, что вообще случается редко. Под его крышей жили как монахи, так и монахини, отделенные друг от друга глухой стеной.



Фридолин приводит Урсо в суд в Ранхвайле.
Деревянная гравюра «Житиях святых» Себастиана Бранта, 1513

С проповедью христианства Фридолин доходил до Аугсбурга, основав ещё несколько церквей и монастырь в Констанце.

Святой отошёл ко Господу 6 марта 538 (40) года и его мощи мирно почивают в соборном храме города Бад Зэкинген. С 1347 года и до наших времён в день памяти святого Фридолина совершается торжественное шествие по городу с серебряным ковчегом, в котором хранятся мощи.

Св. Фридолина отмечают как православные, так и католики.

Святой Фридолин изображается с посохом и книгой, (*иногда с иконой св. Иллариуса Пиктавийского*) тем самым символизируя собой подвиг пред Господом, как просветителя и паломника. ■

КРЕСТОПОКЛОННАЯ НЕДЕЛЯ

Святая Церковь сравнивает Крест с райским деревом жизни. По толкованию Церкви, крест также подобен дереву, положенному Моисеем среди горьких вод Мерры, для услаждения еврейского народа во время сорокалетнего странствования в пустыни. Крест сравнивается и с сенилиственным деревом, под тенью которого останавливаются для отдохновения утомленные путники, ведомые в обетованную землю вечного наследия.

Посредине Великого поста, в конце третьей его недели, выносятся на середину храма крест. И совершают верующие поклонение ему. И таким образом начинается наше приближение к самой главной, к самой таинственной из всех тем нашей веры – теме распятия, страдания и смерти.

Почему таинственной? Разве страдание не стоит в центре жизни? Да, конечно, это так. Но ведь здесь речь идёт не о нас, а о Христе. А про Христа мы говорим, что Он Бог. А от Бога, разве мы не хотим облегчения? Разве не только друзья, но и враги веры, её обличители не утверждают в странном согласии, что религия – это прежде всего помощь, утешение, некий, как говорят, бальзам на душу?

Но вот крест, но вот снова Великая пятница, и снова эти же слова: «Начал скорбеть и тосковать» (Мф.26:37). И сказал: «Душа Моя скорбит смертельно» (Мф.26:38). Не Он помогает апостолам, застывшим от горя и тоски, Он у них просит помощи: «Побудьте здесь и бодрствуйте со Мною» (Мф.26:38). А потом это одинокое мучение: сначала побои, насмешки, удары по лицу, плевок, потом гвозди в руках и ногах. И самое страшное – одиночество. Когда все, оставив Его, бежали. И как будто сокрылось само небо, ибо «около девятого часа возопил Иисус громким голосом: ...Боже Мой, Боже Мой, для чего Ты Меня оставил?» (Мф.27:46).

Нет, если только снова по-настоящему взглядеться в это, вслушаться, что-то странное тут происходит даже с самой религией. Как будто ничего не остаётся от самого ясного, привычного в ней – помощи, поддержки, гарантии. Поставил свечку, отслужил молебен или панихиду – и всё будет хорошо, и в жизни Бог поможет, да и там тоже, после страшной и таинственной смерти. Ведь разве не с таким упрощённым пониманием веры живет большинство самих верующих? Разве уже тогда, при Иисусе Христе, не ходили они толпами за Ним,



Шествия избранных от крещения до креста. X в. Песнь Песней и Книга Даниила с комментариями. Германия. Бамберг. Государственная Библиотека.

ожидая от Него кто исцеления, кто помощи, кто поучения? Но посмотрите, как в евангельском рассказе постепенно тает эта толпа: вот бросает Его богатый юноша, который не смог принять слов Христа: «Если хочешь быть совершенным, пойди, продай имение твое и раздай нищим, и будешь иметь сокровище на небесах; и приходи и следуй за Мной» (Мф.19:21); вот, за торжественной трапезой любви, уходит от Него в ночь на предательство Его ученик; и, наконец, когда все ученики, бросив Его, устранившись за свои жизни, бежали...

В нашей жизни бывает как раз наоборот: сначала одиночество, непризнанность, потом признание и рост славы, толпа последователей. В Евангелии же, когда дело доходит до креста, Христос остаётся Один. Более того, и про будущее Он говорит: «Меня гнали, будут гнать и вас» (Ин.15:20); «В мире будете иметь скорбь» (Ин.16:33). И к нам обращает только один призыв, одно предложение – взять наш крест и нести его, и мы знаем уже, что такое крест.

Да, странное что-то происходит здесь с религией: вместо помощи – крест, вместо обещаний утешения, благополучия, уверенности: «*Меня гнали, будут гнать и вас*». И когда мы читаем в Евангелии о фарисеях, издевавшихся над распятым Христом: «*Других спасал, а Себя Самого не может спасти! Если Он Царь Израилев, пусть теперь сойдет с креста, и уверуем в Него*» (Мф.27:42), – разве мы не вспоминаем, разве нам не приходят в голову теперешние насмешки и теперешние издевательства: «*Ну, что, разве помог вам ваш Бог?*»

И действительно, пока ждём мы от Бога вот только этой помощи, только чуда, которое убрало бы страдание из нашей жизни, – насмешки торжествуют. И будут торжествовать, ибо любая дешёвая пилюля действительно лучше и скорей помогает от головной боли, чем молитва и религия. И не понять нам тайны креста, пока такой вот пилюли – неважно, для важного или незначительного, – ждем мы от религии. Пока это так, крест, несмотря на всё золото, на всё серебро, покрывшее его, остаётся тем, что сказал про него апостол Павел: «*Для иудеев соблазн, а для эллинов безумие*» (1Кор.1:23); в данном случае иудеи – это те, кто ждут от религии только помощи, а эллины – те, кто хотят от нее только разумного и гладкого объяснения всего. И в этом случае крест действительно – соблазн и безумие.

Но вот опять выносятся крест, и вот опять приближается та единственная из всех недель, когда приглашает нас Церковь не столько размышлять и

⁵ Это решение вызвано необходимостью поднять авторитет чтения в обществе, привлечь внимание людей к хорошей, содержательной книге, почтить труды тех, кто веками создавал наше подлинное национальное богатство.

Причём речь идёт не только о православной книге в её узком понимании: о Священном Писании, святоотеческих творениях, богословской и церковно-исторической литературе, но и о литературе художественной, которая учит человека, как жить, помогая ему сохранить духовно-нравственные традиции и развиваться как личности.

Современный человек всё больше и больше занят внешними хлопотами, а приходя домой, ныряет с головой в социальные сети или игры.

Мобильные телефоны отнимают много времени, отвлекают от заботы о своей бессмертной душе, а вот чтение на это настраивает. Человеку необходимо напоминать, что, забывая о книгах,

обсуждать, а молча и сосредоточенно следовать за каждым шагом Христа, за его медленным, необратимым приближением к страданию, к распятию и к смерти. Приглашает как бы принять этот крест. И вот что-то странное происходит с нами. С себя, со своих проблем, со своих трудностей и даже со своих страданий мы обращаем взор на другого, на этого молча скорбящего и страдающего Человека, в эту ночь ужаса, измены и одиночества, но и торжества, и любви, и победы.

Что-то странное происходит с нами: сами того, может быть, не осознавая, мы чувствуем, как уходит от нас эта дешёвая и эгоистическая религия, которая всё хочет чего-то только для себя, которая самого Бога заставляет служить себе! И становится ясно, духовно ясно, что она, религия, на деле, на глубине – о чём-то совсем другом. И что в конце её не помощь и не облегчение, а радость и победа.

Так вот, проделаем хотя бы мысленно этот путь за Христом, несущим свой крест, идущим к Голгофе, – и, может быть, что-то бесконечное и бесконечно важное снова откроется вашей, нашей, моей душе. Вот почему посередине поста выносят крест в центр храма. Вот к этому призывает нас Церковь на Крестопоклонной седмице – чтобы мы начали наше собственное приближение к самой последней, может быть самой страшной, но в конечном итоге и самой радостной тайне нашей веры. ■

Прот. Александр Шмеман. Проповеди и беседы. https://azbyka.ru/otechnik/Aleksandr_Shememan/propovedi-i-besedy/2_2

он внутренне обкрадывает, обессиливает себя.

Добрая, хорошая книга способна поддержать человека. Она не учит греху, а показывает, как научиться терпеть скорби, преодолевать свои прихоти, как обрести веру, любовь к ближнему.

Чтение развивает человека, расширяет его кругозор, позволяет вникнуть в сущность вещей. Чтение помогает человеку анализировать события, мыслить, делает его интересным собеседником.

День православной книги направлен на популяризацию не самой по себе книги, а именно её чтения. Дорогие читатели, помните, что книга нас научила, как жить. Она дала нам знания о Боге, понимание своего предназначения и устройства окружающего мира. Мы изучили его законы. Но самое главное, мы должны изучить законы духовной жизни, и научить наших детей жить по любви к Богу, с верой, в стремлении больше обращаться к книге, потому что хорошая книга научит только добро. ■

ЦЕРКОВНЫЙ

МАРТ

КАЛЕНДАРЬ

- 1 СБ **☩** Собор всех преподобных отцов, в подвиге просиявших. Собор святых Новосибирской митрополии.
- 2 ВС Неделя сыропустная. Воспоминание Адамова изгнания. Прощеное воскресенье. Заговенье на Великий пост.
- 3 ПН Седмица 1-я Великого поста. Великий канон Андрея Критского. Свт. Агапита исп., еп. Синадского (IV).
- 4 ВТ Великий канон Андрея Критского. Апп. от 70-ти Архиппа и Филимона (I). Прп. Феодора Санакарского (1791).
- 5 СР Великий канон Андрея Критского. Прмч. Валаамских: Афанасия, Варлаама, Геласия, Дионисия, Ионы, Кóнона, Луки, Нйфонта, Пймена, Саввы, Тита, Фомы и др. (1578).
- 6 ЧТ Великий канон Андрея Критского. Прп. Тимофея в Символех (795), Свт. Геóргия, еп. Амастридского (~810).
- 7 ПТ Мчч. Маврия и 70-ти воинов (~305). Прпп. Фалассия, Лимния и Варадата, пустынников Сирийских (V).
- 8 СБ Прпп. Иоанна, Антиоха, Антониана, Моисея, Зевина, Полихрония и Дамиана, пустынников Сирийских (V). Прп. Серафима (Мажуги), митроп. Тетрицкаройского (1985).
✦ Обрeтение мощей блж. Матрoны Московской (1998).
- 9 ВС Неделя 1-я Великого поста. Торжество Православия.
✦ Первое (IV) и второе (452) обрeтение главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.
- 10 ПН Седмица 2-я Великого поста. Свт. Сильвестра (Ольшевского), архиеп. Омского, исп. (1920). Прмч. Мстиславы (Фокиной) (1938). Сщмч. Николая Троицкого (1945).
- 11 ВТ Свт. Порфирия, архиеп. Газского (420). Прп. Севастиана Сохотского (XVI). Сщмч. Петра Варламова (1930).
- 12 СР Прп. Фалалая Сирийского (~460). Прп. Прокoпия Декаполита, исп. (~750). Прп. Тита, пресвитера Печерского (1190).
- 13 ЧТ Сщмч. Нестора, еп. Магиддийского (250). Прп. Кассиана Римлянина (435). Прп. Василия Декаполита, исп. (750).
- 14 ПТ Прмч. Евдокия Илиопольской (~170). Мчч. Антонины Никейской (III-IV). Прп. Домнины Сирийской (~450).
- 15 СБ ✦ Иконы Божией Матери, именуемой «Державная» (1917). ☩ Свт. Арсения, епископа Тверского (1409).
- 16 ВС Неделя 2-я Великого поста Свт. Григория Паламы, архиепископа Фессалонитского. Собор всех преподобных отцов Киево-Печерских. Прп. Пиямы девы (337).
- 17 ПН Седмица 3-я Великого поста. Прп. Герасима Иорданского (475). Прп. Иакова постника (VI).
- 18 ВТ Прп. Марка Нитрийского (V). Прп. Исихия Вифинского (~790). Прмч. Адриана Пошехонского, Ярославского (1550).
- 19 СР Прп. Фридолина Зекингенского, просветителя Верхнего Рейна (538-540). Прп. Йова (Иисуса), Анзерского (1720).
- 20 ЧТ Сщмчч. епп. Василия, Ефрема, Капитона, Евгения, Ефeрия, Елпидия и Агафодора Херсонесских (IV). Прп. Павла Препростого (IV). Сщмч. Николая Розова (1930).
- 21 ПТ Ап. от 70-ти Ермы, еп. Филиппопольского (I). Прп. Феофилакта исп., еп. Никомидийского (~845). Прп. Лазаря Афанасия (XV) Мурманского, Олонечского.
- 22 СБ ✦ 40 мучеников Севастийских (~320). Мч. Урпасиана Никомидийского (~295). Прав. Тарасия Ликаонийского.
- 23 ВС Неделя 3-я Великого поста, Крестопоклонная. Мчч. Кодрата Никомидийского, Саториана, Руфина и прочих (III).
- 24 ПН Седмица 4-я Великого поста, Крестопоклонная. Сщмч. Пиония, пресвитера Смирнского (250).
- 25 ВТ Прав. Финееса, первосвященника Израильского (~1500 г. до Р. Х.). Прп. Симeона Нового Богослова (1021). Иконы Божией Матери: Лиддская (На столе в Лидде) (I).
- 26 СР Мчч. Африкана, Публия и Терентия (III). Мч. Александра Пиднского (~310). Мч. Христины Персидской (IV).
- 27 ЧТ Свт. Феогноста, митрополита Киевского и всея Руси (1353). Иконы Божией Матери: Феодоровская.
- 28 ПТ Сщмч. Михайла Богословского, пресвитера (1940).
- 29 СБ Ап. от 70-ти Аристовула, еп. Британского (I). Мч. Папы Ларандского (305-). Мч. Иулиана Аназарвского (~310).
- 30 ВС Неделя 4-я Великого поста Прп. Иоанна Лествичника, игумена Синайского. Прп. Парфения Киевского (1855).
- 31 ПН Седмица 5-я Великого поста. Мчч. Трофима и Евкарпия (~300). Прмч. Натáлии (Баклановой), инокини (1938).

Если мясо не вкушаешь,
Замени его родными.
Погрызи их хорошенько,
чтоб смирились и спаслись.
Пусть все видят, что Вам плохо,
что Вы постник всех народов,
всех времён и всех галактик,
с Вас пусть все берут пример.
Для таких же добрых целей
одевайтесь потемнее.
И погромче с грустным видом
воздыхайте тяжело.
Если в гости пригласили,
этот шанс не упустите,
показать, как это плохо,
в Пост веселье затевать.
Выковыривайте мясо
из салатов на салфетку.
С кислой миной вопрошайте:
«Где тут постная еда?»

Если музыку
включили,
затыкайте сразу уши
с криками: «Прости им, Боже!
Ведь не знают, что творят!»
А в подарок принесите
книги: «Постные рецепты»,
«Календарь постов и трапез»
и «Как гордость победить».
Если денег Вам не жалко,
можно также напечатать
им картину Васнецова
под названием «Страшный Суд».
Пусть постится Ваша кошка,
и собака пусть постится,
Пост поможет непременно
им скорее в рай попасть.
Коль в себе греха не видно,
поищите грех в соседе.
Вам со стороны виднее!

ПРАВОСЛАВНЫЕ СМЕЮТСЯ

Нужно ближним помогать.
Наносите людям пользу
и добро им причиняйте,
и не верьте, если будут
вдруг кричать: «Не надо нам!»
Ведь они ещё слепые
и духовно не прозрели,
Вам со стороны виднее,
что спасительней для них.
Если кто-то обличит Вас,
намекнёт, что Вы не правы,
должен сразу он об этом
очень горько пожалеть.
Это что ещё такое!
Пусть смиряются и знают,
только Бог имеет право
Вас, безгрешного, судить. ☐

Отпечатано в типографии ИП Стрижак М. В.
Ул. Гоголя, 30. Тел. +7978 741-03-55
Печать офсетная. Тираж 500 экз.

Любая полиграфия качественно и в самые короткие сроки

Местная религиозная организация «Православный приход святителя
Николая в бухте Камышовой г. Севастополя Симферопольской и Крым-
ской Епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат).»
РНКБ Банк (ПАО): р/с: 40703810942410000231;
ИНН клиента/КПП: 9201511763/920101001; БИК: 043510607;
Корреспондентский счёт: 30101810335100000607